

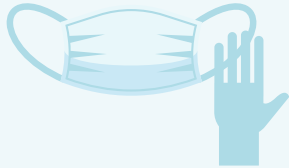
Correcto uso de la mascarilla

1 Antes de ponérsela



Hay que **lavarse bien las manos** con agua y jabón o solución hidroalcohólica.

2 Cómo colocarla



Colocarla **tocando** solamente las **cintas exteriores**, **ajustándola** bien, tapando nariz, boca y barbilla.

3 Cómo retirarla



Retirar sin tocar la parte **frontal**, cogiéndola solo de las cintas exteriores.

4 Cómo desecharla



Si es desechable, introducirla en una **bolsa estanca** y tirarla a la **basura**. Después, **lavarse bien las manos**.

5 Cómo lavarla



Si es **reutilizable**, hay que seguir las instrucciones del fabricante referentes al cuidado y lavado.

Cumplimiento de la etiqueta respiratoria

El uso de mascarilla debe ir acompañado del cumplimiento del resto de medidas de prevención: lavado frecuente de manos, toser o estornudar en el codo o en pañuelo desechable, tirar los pañuelos desechables a la basura y lavarse las manos después, no tocarse los ojos, la nariz o la boca, no salir de casa si se tienen síntomas, respetar la distancia social de 2 m.

Tipos de mascarillas



Higiénicas

Pueden servir para **no contagiar**.
No protegen del contagio a quien las lleva.
Pueden ser tanto reutilizables como desechables.
No homologadas.



Quirúrgicas

Sirven para **no contagiar**.
No protegen del contagio a quien las lleva.
Son desechables.
Conformes a una normativa.



FFP1 sin válvula de exhalación

Sirven para **no contagiar**.
No protegen del contagio a quien las lleva.
Equipo de protección con filtración mínima.
Conformes a una normativa.



FFP2 sin válvula de exhalación

Sirven para **no contagiar**.
Sí protegen del contagio a quien las lleva.
Equipo de protección.
Conformes a una normativa.



FFP2 con válvula FFP3 de exhalación

No sirven para **no contagiar**.
Sí protegen del contagio a quien las lleva.
Equipo de protección.
Conformes a una normativa.